

Pirámide da Dieta Mediterránea: un estilo de vida actual

Guía para a poboación adulta

Medida da ración baseada na frugalidade e hábitos locais



Viño con moderación e respectando os costumes



© 2010 Fundación Dieta Mediterránea
Aconséllase o uso e a promoción desta pirámide sen ningunha restrición

Edición 2010

r = Ración